இடி மற்றும் மின்னல்: செய்ய வேண்டியவை & செய்யக்கூடாதவை

திறந்தவெளியில் இருப்பின்:

- திறந்தவெளியில் உள்ளபோது மின்னலின் தாக்கத்திலிருந்து தற்காத்துக்கொள்ள கீழ்கண்ட குறிப்புகள் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

- வெளிவேலைகளுக்கு செல்வதற்கு முன்பாக அன்றையதின வானிலை முன்னறிவிப்பை தெரிந்துகொண்டு புறப்படவும். இடி மற்றும் மின்னல்பற்றிய எச்சரிக்கை இருப்பின், அந்த வேலையை/பயணத்தை ஒத்திப்போடவும்.

- இடி இடிக்கும்போது, அருகில் உள்ள ஸ்திரமான/காங்கிரீட் கட்டிடங்களுக்குள் செல்லவும் அல்லது கனத்த மேற்பகுதியுள்ள வாகனங்களுக்குள் சென்று சன்னல் கண்ணாடிகளை மூடிக்கொள்ளவும். தகரக்கூரை உடைய இடங்களை தவிர்க்கவும்.

- 30/30 விதியை நினைவில் கொள்ளுங்கள். அதாவது, மின்னல் ஒளியை கண்டபின் 30 எண்ணுவதற்குள் இடி ஓசை வருமானால், மறைவிடங்களுக்குள் சென்று கடைசி இடி ஒலி நின்ற பிறகு 30 நிமிடங்களுக்காவது உள்ளே இருக்கவும்.

- மறைவிடங்களற்ற திறந்த மலைப்பகுதியில் இருக்கும்படி நேர்ந்தால், உடனடியாக உயரமான மலை முகடுகள், சிகரங்கள் ஆகியவற்றிலிருந்து விரைந்து கீழிறங்கி சமவெளிக்கு செல்லவும். நீட்டிக்கொண்டிருக்கும் பாறை முகடுகளின் கீழ் ஒதுங்கக்கூடாது.

- ஏரி, குளம், குட்டை போன்ற நீர் நிலைகளிலிருந்து உடனடியாக வெளியேறவும். நீர் நிறைந்த வயல்வெளியில் வேலையிலிருந்தால், அருகிலுள்ள காய்ந்த நிலப்பரப்பிற்கு செல்லவும், குறைந்தபட்சம் வயல்வரப்பிற்காவது செல்லவும்.

- வெள்ளம் வருவதற்க்கு வாய்பில்லாத தாழ்வான இடங்களில் உள்ள வீடுகள்/ மறைவிடங்கள் சிறந்தது.

- தரையில் படுத்த நிலையில் இருக்கக்கூடாது, இது இடி தாக்கும் வாய்ப்பை அதிகரிக்கும்.

- மறைவிடங்களற்ற திறந்தவெளியில் இருக்கும்படி நேர்ந்தால், கால்கள் இரண்டையும் மடக்கி குத்தவைத்து, கரங்களால் கால்களை சுற்றி, கைகளால் காதுகளை மூடி, கண்களை மூடி, தலை கவிழ்ந்த நிலையில் அமரவேண்டும். இது இடி நம்மை தாக்கும் பரப்பை குறைக்க உதவும்.

- பிடரியிலுள்ள மயிர்கால்கள் சிலிர்த்து நிற்குமாயின், அது மின்னல் உடனடியாக வருவதற்க்கான சமிஞ்சையாகும்.

- மின்சாரம் கடத்த வாய்ப்புள்ள தளவாடங்களான, மின் கம்பிகள், தொலைபேசி கோபுரங்கள், காற்றாலை தகடுகள், இரும்பு வேலிகள் போன்றவற்றிலிருந்து விலகியிருக்க வேண்டும்.

- உயர்மின் அழுத்தங்களிருந்து பாதுகாப்பை தரக்கூடிய மின் காப்பானை வீட்டினில் நிறுவவேண்டும்.

- மரத்தடியில், குறிப்பாக தனியாக உள்ள மரத்தடியில் ஒதுங்க கூடாது. ஏனெனில், மரங்கள் மின்சாரத்தை கடத்தக்கூடியவை.

- ரப்பரினால் செய்யப்பட்ட செருப்புகளோ, வாகனங்களின் டயர்களோ மின்னலிளிருந்து பாதுகாக்காது.

- வெளியிலுள்ள பறந்து செல்லக்கூடிய, சேதமாகக்கூடிய பொருட்களை பாதுகாக்கவும்.

- நுரைத்திண்டு (Foam Pad), உலர்ந்த உலோகங்களற்ற துணிப்பைகளை காலுக்கடியில் போட்டுக்கொள்ளலாம்.

- இடி இடிக்கும் பொழுது, குழுவாக இருக்க நேர்ந்தால் உடனடியாக பிரிந்து செல்லவும். இது, இடியினால் தாக்கப்படுவோரின் எண்ணிக்கையை குறைக்க உதவும்.

- தொலைக்காட்சி, வானொலி செய்திகளை தொடர்ந்து கவனிக்கவும், இது அருகிலுள்ள சாலைகளுக்கு செல்லும் பாதை அடைபட்டிருந்தால் அறிய உதவும்.

- சிறப்பு உதவி தேவைப்படும் குழந்தைகள், சிறுவர்கள், முதியோர்கள் ஆகியோருக்கு உதவி செய்யவும்.

- அறுந்து கிடக்கும் மின்கம்பிகளிடமிருந்து விலகியிருக்கவும். உடனே மின் வாரியத்துக்கு தகவல் தெரிவிக்கவும்.

- செல்லப்பிராணிகளை கண்காணித்து உங்கள் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்கவும்.

வீட்டிலோ, உள்ளரங்கிலோ இருப்பின் :

- வீடுகள், அலுவலகங்கள், வர்த்தக மையங்கள் முதலியன பாதுகாப்பான இடங்களாக கருதப்பட்டலும் இடி, மின்னலினால் பாதிக்கப்படும் அபாயம் இருக்கவே செய்கிறது. இதை தவிர்ப்பதற்க்கான சில உபாயங்கள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

- வானம் இருட்டுகிறதா, காற்றின் வேகம் அதிகரிக்கிறதா என கவனியுங்கள்.

- நீங்கள் இடியோசையை கேட்க நேர்ந்தால், மின்னலினால் தாக்கப்படும் தொலைவிலிருக்கிறீர்கள் என்று பொருள். உடனே, 30/30 மின்னல் பாதுகாப்பு விதியை நினைவுகூறுங்கள். அதாவது, மின்னல் ஒளியை கண்டபின் 30 எண்ணுவதற்குள் இடி ஓசை வருமானால், மறைவிடங்களுக்குள் சென்று கடைசி இடி ஒலி நின்ற 30 நிமிடங்களுக்காவது உள்ளே இருக்கவும்.

- உள்ளூர் செய்தி ஊடகங்களில் கூறப்படும் எச்சரிக்கைத் தரவுகளை கவனியுங்கள்.

-- 4

- வீடு முதலான மறைவிடங்களில் தங்கியிருங்கள். முடிந்தவரை பயணங்களை தவிருங்கள்.

- கதவுகளையும், சன்னல்களையும் மூடிவைத்திருக்கவும். வீட்டின் வெளிப்புறமுள்ள உடையும் மற்றும் பறந்து செல்லக்கூடிய பொருட்களை பாதுகாப்பாக வைத்திருங்கள்.

- குழந்தைகளும், செல்லப்பிராணிகளும் வீட்டினுள் இருப்பதை உறுதிசெய்யுங்கள்.

- தொலைகாட்சிப்பெட்டி, குளிர்சாதனப்பெட்டி, கணினி உள்ளிட்ட மின்சாதனப் பொருட்களுக்கான மின் இணைப்பை துண்டியுங்கள். இது மின்னல் தாக்கும்போது ஏற்படும் அதிகப்படியான மின்னழுத்ததிலிருந்து மின்சார உபகரணங்களை பாதுகாக்க உதவும்.

- குளிப்பது, பாத்திரம் கழுவுவது போன்ற தண்ணீர் புழங்கும் வேலைகளை செய்யாதீர்கள், ஏனெனில் மின்னல் வீட்டில் உள்ள குழாய் போன்ற உலோக இணைப்புகள் வழியாக பாய்ந்து செல்லக்கூடியது.

- வயரின் மூலம் இணைக்கப்பட்ட மின்சார/மின்னணு சாதனங்கள், தொலைபேசிகள் போன்றவற்றை உபயோகிக்காதீர்கள். வயரில்லா சாதனங்களான கைபேசி போன்றவற்றை உபயோகிப்பதில் பிரச்சனையில்லை.

- கதவு, சன்னல், அணுகுப்பாதைகள், அடுப்பு மற்றும் மின் கடத்திகளிடமிருந்து விலகியிருங்கள்.

- திறந்தவெளி கட்டமைப்புகள், விளையாட்டு அரங்குகள், பூங்காக்கள், நீச்சல் குளங்கள், கடற்கரைகள் போன்ற இடங்களுக்கு செல்லுதல் கூடாது.

- காங்கிரீட் தரையில் படுப்பதோ, காங்கிரீட் சுவரில் சாய்ந்து நிற்பதோ கூடாது.

Thunderstorm & Lightning: Dos and Don'ts

If Outdoor - Dos and Don'ts

To avoid the exposure of lightning while outdoors, some tips to keep safe and reduce the risk are:

- Check the weather forecast before participating in outdoor activities. If the forecast calls for thunderstorms, postpone your trip or activity.
- When thunder roars, go indoors – means go to a safe shelter immediately to avoid metal structures and constructions with metal sheeting. Safe shelters include pukka home, pukka building, or hard top vehicles with the windows rolled up.
- Remember the **30/30 Lightning Safety Rule**: Go indoors if, after seeing lightning, you cannot count to 30 before hearing thunder. Stay indoors for 30 minutes after hearing the last clap of thunder.
- If you are caught outside with no safe shelter nearby, immediately get off elevated areas such as hills, mountain ridges, or peaks. Never use a cliff or rocky overhang for shelter.
- Immediately get out of and away from ponds, lakes, and other bodies of water. If working in an outdoor watery area (e.g. paddy transplantation), immediately move out of the field to a dry area (at least to the field border).
- Ideally, find a shelter in a low-lying area and make sure that the spot chosen is not likely to flood.
- Do not lie flat on the ground, as this will make a bigger target.
- If no shelter is available, immediately get into the **lightning crouch**: (Squat or sit in a tight ball, arms wrapped around your legs. Keep your feet together (touching), head lowered, ears covered, and eyes closed. This makes you as small a target as possible.

- Hair standing up on the back of your neck could indicate that lightning is imminent.
- Keep away from all utility lines and objects that conduct electricity (phone, power, metal fences, wind mills, etc.). Unplug any electronic equipment well before the storm arrives.
- Equip home with whole-house surge protectors to protect your appliances.
- DO NOT take shelter under trees and particularly under isolated tree, as these conduct electricity.
- Rubber-soled shoes and car tyres do not offer protection from lightning.
- Secure outdoor objects that could blow away or cause damage.
- If you have insulation like a foam pad or dry, metal-free bag of clothes, put it underneath you.
- If you are in a group during a thunderstorm, separate from each other. This will reduce the number of injuries if lightning strikes the ground.
- Continue to listen to a local radio and television stations for updated information or instructions, as access to roads or some parts of the community may be blocked.
- Help people who may require special assistance, such as infants, children and the elderly or those with access or functional needs.
- Stay away from downed power lines and report them immediately.
- Watch your animals closely. Keep them under your direct control.

If at home or Indoor

Even though shelters like your homes, offices, shopping centers, etc. considered as safe during a lightning storm, a person may still be at risk. Here are some tips to keep safe and reduce the risk are as follows:

- Look for darkening skies and increased wind.

- If you hear thunder, you are close enough to be struck by lightning. Remember the **30/30 Lightning Safety Rule**: Go indoors if, after seeing lightning, you cannot count to 30 before hearing thunder. Stay indoors for 30 minutes after hearing the last clap of thunder.
- Keep monitoring local media for updates and warning instructions by various modes of communication.
- Stay indoors and avoid travel if possible.
- Close windows and doors, close window blinds, shades or curtains. Secure objects outside your home (e.g. furniture, bins, etc.). Remove tree timber or any other debris that may cause a flying accident.
- Ensure that children and pet animals are inside.
- Unplug electrical/ electronic appliances like computers, laptops, game systems, washers, dryers, stoves, refrigerators, Television, air conditioners or anything connected to an electrical outlet, as the main power supply which may conduct a power surge during a lightning storm.
- Avoid taking a bath or a shower, wash dishes, or have any other contact with water and stay away from running water. This is because lightning can travel through a building's plumbing and metal pipes.
- Do not use electric / electronic appliances including corded phones and any metal wires or bars in concrete walls or flooring. However, it is safe to use cordless or cellular phones during a storm.
- Keep away from doors, windows, porches, and concrete floors, fireplaces, stoves, bathtubs, or any other electrical conductors during a thunderstorm.
- Avoid open structures / spaces such as porches, gazebos, sports arenas (such as golf courses, parks, and playgrounds), ponds, lakes, swimming pools, and beaches.
- Do not lie on concrete floors and do not lean against concrete walls.

If travelling - Dos and Don’ts

- Check the weather forecast before the outdoor activities. If the forecast warning for thunderstorms, postpone your travel or trip or activity for end of thunderstorm.
- During a thunderstorm, avoid open vehicles such as convertibles, motorcycles, and golf carts. Be sure to avoid open structures such as porches, gazebos, baseball dugouts, and sports arenas. And stay away from open spaces such as golf courses, parks, playgrounds, ponds, lakes, swimming pools, and beaches.
- Get off bicycles, motorcycles or farm vehicles that may attract lightning.
- If boating or swimming, get out of the water as quickly as possible and take shelter.
- When thunder roars, go indoors – means go to a safe shelter immediately to avoid metal structures and constructions with metal sheeting. Safe shelters include pukka home, pukka building, or hard top vehicles with the windows rolled up.
- If no shelter is available, immediately get into the **lightning crouch**: (Squat or sit in a tight ball, arms wrapped around your legs. Keep your feet together (touching), head lowered, ears covered, and eyes closed. This makes you as small a target as possible.
- During a storm, remain in your vehicle until help arrives or the storm has passed (the metal roof will provide protection if you are not touching metal inside); windows should be up; park away from trees and power lines.
- Move out of forested area (especially Pine forests) towards clear ground. There is possibility of start of forest fires due to lightning strike.

Lightning: First Aid treatment

First aid to lightning strike victims while waiting for professional medical attention can save their lives. It is safe to touch a lightning strike victim. If possible, give basic First Aid.

- Check to see if the victim is breathing and has a heartbeat. The best place to check for a pulse is the carotid artery which is found on your neck directly below your jaw.
- If the victim is not breathing, immediately begin mouth-to-mouth resuscitation. If the victim does not have a pulse, start cardiac compressions as well (CPR).
- Check victim who survives a strike to have any major broken bones that would cause paralysis or major bleeding complications unless the person suffered a fall or was thrown a long distance.
- Be aware of the continuing lightning danger to both the victim and rescuer. If the area where the victim is located is high risk, move the victim immediately to a safer location.
- People struck by lightning carry no electrical charge and can be handled safely.
- Check for broken bones, loss of hearing and eyesight.
- A victim of a lightning strike can suffer varying degrees of burn, shock, and sometimes blunt trauma. Check the impact point and where the electricity left the body for injury marks.
- Call helpline number 1078, and give directions to exact location and information about the strike victim(s). Take the person who is struck by lightning to a hospital.

Dos & Don’ts for Thunderstorm and Lightening in Agriculture

Dos

- In view of thunderstorm accompanied with gusty winds, provide mechanical support to orchards, staking in vegetables.
- If farmers are in the field and can’t find any shelter, avoid the tallest object in the area. If only isolated trees are nearby, best protection is to crouch in the open.
- Keep animals away from open water, pond or river.
- Keep animals away from tractors and other metal farm equipment.
- Drain out excess water from standing crops.
- Cover the harvested produce (if in the field) with polythene sheet.

Don’ts

- Avoid contact with electrical equipment or cords.
- Keep away contact with anything metal - tractors, farm equipment and bicycles. As metal or other surfaces that conduct electricity.
- Don’t allow your animals to congregate under trees. Watch your animals closely and try to keep them under your direct control.

Note: States may customize the contents of the Do’s and Don’ts for their own use depending on their local experiences and best practices. Further action needs to be undertaken by respective State Governments.